

LESSCHEMA

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
07:00	KICKBOKSEN 07:30 - 08:30 VOLWASSENEN		KICKBOKSEN 07:30 - 08:30 VOLWASSENEN		KICKBOKSEN 07:30 - 08:30 VOLWASSENEN	
08:00						
10:00						KICKBOKSEN 10:00 - 11:00 CARDIO KICKBOKSEN VOLWASSENEN
11:00						KICKBOKSEN 11:00 - 12:00 VOLWASSENEN
12:00						OUDER EN KIND KICKBOKSEN 12:00 - 13:00
15:00	KICKBOKSEN JEUGD 15:30 - 16:00 KLEINE NINJA'S 4-6 jaar		KICKBOKSEN JEUGD 15:30 - 16:00 KLEINE NINJA'S 4-6 jaar		KICKBOKSEN JEUGD 15:30 - 16:00 KLEINE NINJA'S 4-6 jaar	
16:00	KICKBOKSEN JEUGD 16:00 - 17:00 6-12 jaar		KICKBOKSEN JEUGD 16:00 - 17:00 6-12 jaar	KICKBOKSEN JEUGD 16:00 - 17:00 6-12 jaar	KICKBOKSEN JEUGD 16:00 - 17:00 6-12 jaar	
17:00	KICKBOKSEN JEUGD 17:00 - 18:00 13-16 jaar	KICKBOKSEN JEUGD 17:00 - 18:00 13-16 jaar	KICKBOKSEN JEUGD 17:00 - 18:00 13-16 jaar	KICKBOKSEN JEUGD 17:00 - 18:00 13-16 jaar		
18:00		KICKBOKSEN 18:00 - 19:00 CARDIO KICKBOKSEN VOLWASSENEN		KICKBOKSEN 18:00 - 19:00 CARDIO KICKBOKSEN VOLWASSENEN		
19:00		KICKBOKSEN 19:00 - 20:00 KETTLEBELL TRAINING VOLWASSENEN	KICKBOKSEN 19:00 - 20:00 CARDIO KICKBOKSEN VOLWASSENEN	KICKBOKSEN 19:00 - 20:00 VOLWASSENEN		
20:00	KICKBOKSEN 20:00 - 21:00 VOLWASSENEN		KICKBOKSEN 20:00 - 21:00 VOLWASSENEN			

Update 15-09-2020

Alle activiteiten onder voorbehoud. Houd de website in de gaten voor actuele informatie (<http://back2base.nl/>)

Adres: Noorddammerweg 17 f , 1424 NV, De Kwakel, Telefoon: 06 53 28 19 11